



LOTTA ALL'OBESITÀ INFANTILE



rotarylocriascuola.blogspot.com

Il Progetto si propone di **contrastare l'obesità infantile** attraverso un insieme di attività mirate all'informazione, alla formazione e all'approfondimento.

Queste iniziative sono destinate agli alunni, ai genitori e ai docenti di tutte le scuole, con l'obiettivo di **sensibilizzare** sull'importanza di adottare **stili di vita sani** e di aumentare la **consapevolezza** sulle malattie legate all'obesità.

ENTI PATROCINANTI



PREMESSA

La vita moderna, mentre offre ai nostri giovani modelli di vita all'insegna del dinamismo, di fatto li costringe a situazioni di pericoloso sedentarismo.

Ore trascorse davanti alla TV od ai videogiochi hanno ormai quasi completamente tolto spazio a quelle attività ludico sportive che, spontaneamente, occupavano la maggior parte del tempo dei giovani di alcune generazioni fa, e ad esse occorre sommare quelle trascorse seduti sui banchi scolastici.

L'indagine "OKKIO alla Salute" dell'Istituto Superiore di Sanità mette in evidenza che 1 milione e centomila bambini italiani tra i 6 e gli 11 anni sono sovrappeso o obesi. I bambini fanno poca attività fisica e quasi la metà di loro abusa di Tv e videogiochi.

IN ITALIA = 23,6% in sovrappeso e 12,3% obeso

IN CALABRIA = 26% in SOVRAPPESO e 16% OBESO

Cattive abitudini alimentari e scarsa attività fisica

L'indagine ha messo in luce la grande diffusione tra i bambini di abitudini alimentari che non favoriscono una crescita armonica e che predispongono all'aumento di peso, specie se concomitanti. In particolare, emerge che:

l'11% dei bambini non fa colazione

il 28% la fa in maniera non adeguata

l'82% fa una merenda di metà mattina troppo abbondante

il 23% dei genitori dichiara che i propri figli non consumano quotidianamente frutta e verdura.

Anche i dati raccolti sull'attività fisica sono poco confortanti: **solo 1 bambino su 10 fa attività fisica in modo adeguato alla sua età.**

Purtroppo gli stessi genitori non sempre hanno un quadro corretto della situazione ponderale del proprio figlio: **tra le madri di bambini con sovrappeso/obesità, ben 4 su 10 non ritengono che il proprio figlio abbia un peso eccessivo rispetto alla propria altezza.** E molti genitori, in particolare di bambini sovrappeso/obesi, sembrano sottovalutare la quantità di cibo assunta dai propri figli

Si tratta di condizioni che spesso comportano nei bambini un forte disagio fisico, psicologico e sociale, ma soprattutto sono la causa di molti problemi di salute, sia nell'infanzia che - più tardi - nell'età adulta.

Non solo: provocano anche costi economici importanti per i singoli individui e per la società, e sono la conseguenza in buona misura di stili di vita e comportamenti errati, che si instaurano già nella prima infanzia.

Il problema è sempre più diffuso: secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, la prevalenza di sovrappeso/obesità nella popolazione infantile europea è stimata pari al 20%: di questi, circa un terzo risulta obeso.

L'OMS ha presentato e pubblicato il Rapporto 2022 sull'obesità nella Regione che evidenzia tassi di sovrappeso e obesità che hanno raggiunto proporzioni epidemiche in questa parte del mondo.

Dal documento emerge che il **59% degli adulti europei e quasi 1 bambino su 3 è in sovrappeso o è affetto dall'obesità.**

Sovrappeso e obesità sono infatti tra le principali cause di morte e disabilità nella Regione europea.

Stime recenti suggeriscono che causano più di 1,2 milioni di decessi all'anno, corrispondenti a oltre il 13% della mortalità totale nella Regione.

Descrizione del Progetto

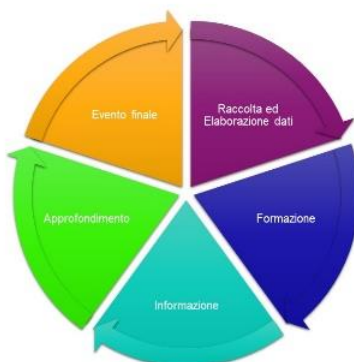
Il Progetto agisce su due moduli che sono la base per condurre un adeguato stile di vita. Il primo modulo punta a far acquisire ai soggetti coinvolti le cosiddette «corrette abitudini alimentari». Il secondo modulo mira a diffondere la cultura del movimento attraverso una adeguata attività motoria.

Si rivolge agli Istituti Scolastici di ogni ordine e grado e coinvolge alunni, insegnanti e genitori.

Possiede il requisito della sostenibilità, in quanto la formazione dei docenti e dei genitori consente la replicabilità in piena autonomia.

Il progetto si sviluppa in varie fasi. Sarebbe opportuno completare tutte le fasi per ottenere risultati significativi. Tuttavia è possibile concentrarsi su una o alcune fasi a seconda delle esigenze e delle risorse disponibili.

Le varie fasi del progetto:



prima fase: **raccolta dati.**

Screening anonimo per calcolare la percentuale di soggetti obesi o in sovrappeso.

Questionario compilato dalle famiglie per calcolare le abitudini alimentari e gli stili di vita dei ragazzi.

seconda fase: **elaborazione dei dati.**

è stata creata una banca dati anonima, su piattaforma online permanente ed implementabile annualmente.

L'elaborazione dei dati determinerà le abitudini alimentari delle famiglie, la frequenza alle attività motorie e la loro evoluzione nel tempo.

terza fase: **formazione.**

saranno organizzati degli incontri formativi rivolti a docenti e genitori sulle corrette abitudini alimentari e sull'importanza dell'attività motoria.

quarta fase: **informazione.**

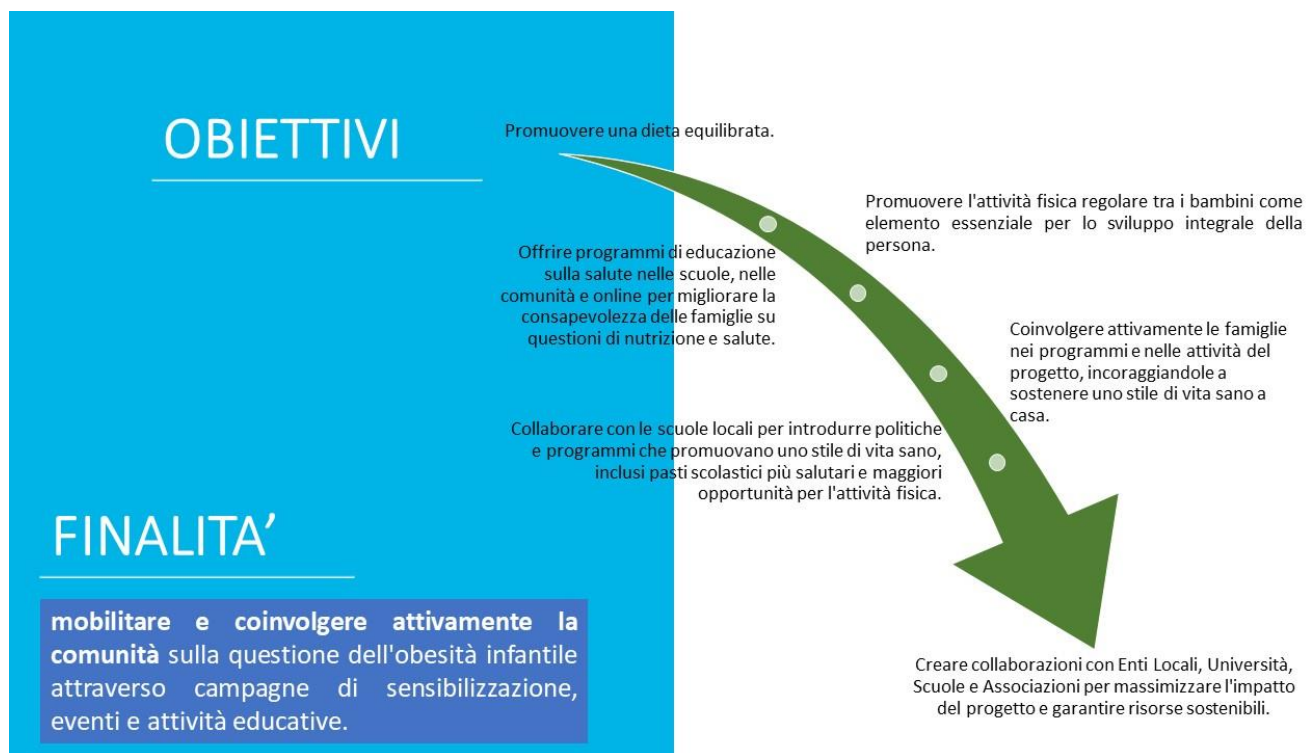
Saranno consegnati degli opuscoli informativi a tutte le famiglie ed ai docenti con le linee guida sui corretti stili di vita.

quinta fase: **approfondimento.**

Realizzazione di uno studio approfondito del fenomeno dell'obesità che vede il coinvolgimento di tutti gli alunni e docenti, chiamati a realizzare i lavori di sintesi in supporto cartaceo, video oppure attraverso diverse espressioni artistiche.

evento finale.

Racconto del percorso e delle esperienze vissute da alcuni dei protagonisti con eventuale esposizione dei lavori svolti. Consegna di Premi e Attestati.



IMPATTO.

L'importanza di un progetto dedicato alla lotta all'obesità infantile è innegabile e si riflette in vari aspetti. Ecco alcune delle ragioni principali per cui un progetto di questo tipo è essenziale:

Salute dei Bambini: L'obesità infantile rappresenta una minaccia diretta per la salute dei bambini.

Il progetto mira a migliorare la salute e il benessere dei bambini, garantendo loro una crescita sana.

Impatto a Lungo Termine: Le abitudini alimentari e lo stile di vita acquisiti nell'infanzia tendono a persistere nell'età adulta. Un progetto che affronta l'obesità infantile può avere un impatto significativo sulla riduzione dei casi di obesità nell'età adulta e, di conseguenza, sulla diminuzione delle malattie associate all'obesità.

Costi Sanitari: L'obesità comporta costi elevati per il sistema sanitario, inclusi trattamenti medici, cure ospedaliere e farmaci. Riducendo il numero di bambini obesi, si può ridurre la pressione sui servizi sanitari e risparmiare risorse finanziarie.

Impatto Sociale ed Economico: L'obesità infantile ha un impatto sociale ed economico significativo, compreso l'assenteismo scolastico, la stigmatizzazione, la ridotta qualità della vita e la limitata partecipazione nella società. Riducendo l'obesità infantile, si contribuisce a migliorare la qualità della vita dei bambini e delle loro famiglie e a promuovere una società più inclusiva.

Prevenzione: La prevenzione è spesso più efficace e meno costosa rispetto alla cura delle malattie.

Un progetto che mira a prevenire l'obesità infantile è un investimento a lungo termine nella salute pubblica.

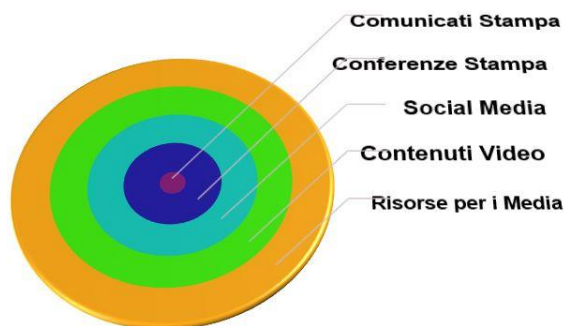
Spredo Alimentare: è un problema globale che ha conseguenze negative sull'ambiente, sull'economia e sulla sicurezza alimentare. Ridurre lo spreco alimentare significa risparmiare risorse preziose, denaro e cibo.

Futuro Sostenibile: La promozione di stili di vita sani nei bambini contribuisce a creare una generazione futura più sana, attiva e produttiva.

COMUNICAZIONE.

La comunicazione è il veicolo che permetterà di trasmettere messaggi chiari, educare, coinvolgere e motivare la comunità nella lotta all'obesità infantile.

Sarà uno strumento fondamentale per il successo del progetto e per il miglioramento della salute e del benessere dei bambini.



Canali dedicati al progetto:

Canale YOUTUBE: https://www.youtube.com/channel/UCaOb0MM0AdhctQvN60pBinw?view_as=subscriber

SITO: <https://rotarylocriascuola.blogspot.com/>

rotary club locri - lotta all'obesità infantile
13 iscritti

HOME VIDEO PLAYLIST CANALI INFORMAZIONI

Video caricati ORDINA PER

progetto ROTARY A SCUOLA: Lotta all'Obesità Infantile
12 visualizzazioni • 1 mese fa

ROTARY A SCUOLA: Lotta all'Obesità Infantile
5 visualizzazioni • 4 mesi fa

TG3 Calabria - Progetto ROTARY A SCUOLA: Lotta...
42 visualizzazioni • 5 mesi fa

presentazione Progetto ROTARY A SCUOLA: Lotta...
18 visualizzazioni • 7 mesi fa

SPOT Progetto ROTARY A SCUOLA: Lotta all'Obesità...
11 visualizzazioni • 7 mesi fa

TELEMIA parla del ROTARY LOCRI e del Progetto...
37 visualizzazioni • 2 anni fa

Clip dell' EVENTO FINALE (7 febbraio 2020)
78 visualizzazioni • 2 anni fa

Breve video che racconta le varie tappe del progetto...
42 visualizzazioni • 2 anni fa

BOVALINO fine progetto contro l'OBESITA' INFANTIL...
42 visualizzazioni • 2 anni fa

ROTARY LOCRI - LOTTA ALL' OBESITA' INFANTILE
104 visualizzazioni • 2 anni fa

PARTE IL PROGETTO DI LOTTA ALL' OBESITA'
38 visualizzazioni • 2 anni fa

ITC Pascoli di Siderno
7 visualizzazioni • 3 anni fa

ITC di Roccella Jonica
27 visualizzazioni • 3 anni fa

ITC M. Bello - Siderno
5 visualizzazioni • 3 anni fa

EVENTO FINALE
81 visualizzazioni • 3 anni fa

videoclip del progetto ROTARY A SCUOLA: Lotta...
78 visualizzazioni • 3 anni fa

FESTA DELLO SPORT
141 visualizzazioni • 3 anni fa

servizio di Telemia sul Progetto del ROTARY CLUB...
84 visualizzazioni • 3 anni fa