

Comune di Mirto-Crosia
Menù Dietetico Anno 2023-2024
Menù Autunno/Inverno
(Nuovo appalto)

Menù vitto comune Crosia Infanzia-Primaria-SecondariaMenù **Autunno/Inverno**

	PRIMA SETTIMANA DAL ___/___/AL___/___/	SECONDA SETTIMANA DAL ___/___/AL___/___/	TERZA SETTIMANA DAL ___/___/AL___/___/	QUARTA SETTIMANA DAL ___/___/AL___/___/
Lunedì	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto (da alternare con fesa di tacchino) Piselli in umido Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Gateau di patate Fagiolini all'olio Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta con sugo alla bolognese Prosciutto cotto (da alternare con fesa di tacchino) Insalata mista Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta olio e parmigiano Polpette di vitello al sugo Piselli e carote Pane di tipo 0 Frutta fresca di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Martedì	Minestrone con riso Hamburger di vitello Purea di patate Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggi misti Patate al forno Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli Scaloppina di maiale al limone Fagiolini all'olio Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Coscia di pollo al forno Purea di patate Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Mercoledì	Lasagna al forno Formaggio cremoso Insalata mista Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e piselli Spezzatino di vitello in umido Bietola all'olio Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Ricotta Insalata verde Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta e patate Bastoncini di merluzzo Insalata mista Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Giovedì	Pasta al pesto Cotoletta di pollo/tacchino Carote prezzemolate Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Risotto con zucca Cuori di merluzzo Carote al vapore Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Lasagna al pesto Hamburger di vitello Purea di zucca Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta o riso e lenticchie Provola/Emmenthal Fagiolini al burro Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:
Venerdì	Pasta e ceci Crocchette di merluzzo Spinaci all'olio Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Mozzarella Insalata verde Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Minestra con pasta Merluzzo al Pomodoro Patate al forno Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Gateau di patate Spinaci Pane tipo 0 Frutta fresca di stagione
	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:	Eventuali variazioni:



A S P DI COSENZA
 Dipartimento di Prevenzione
ROSSANO
 Servizio Igienistico-Alimentare della Nutrizione
 Dietista: *Dr.ssa Citriniti Francesca*

Approvato da:
 Vivenda SpA
 Il Servizio Dietetico Aziendale
VIVENDA SPA
 Via Francesco Antolisei, 25
 00133 ROMA
 P. I.: 0780721001

